

COVID 19

COVID-19 ni nini?

Covid-19 ni ugonjwa unaosababishwa na virusi vinaitwa SARS-CoV2. Inaenezwa kwa njia ya hewa kwa kukohoa, kupiga chafya, kuimba, kuzungumza, na kucheka. Watu wengi ambao wana virusi wanaweza kuwa na dalili ndogo kama msongamano mdogo wa pua, koo, kikohozi, na kupoteza ladha na harufu. Watu wengi hawana dalili yoyote hata. Watu wengine wanaweza kuugua sana na kupata homa ya mapafu kwa shida kupumua. Virusi hivi pia vinaweza kuathiri sehemu zingine za mwili kama moyo, ini, figo, na inaweza kusababisha kuganda kwa damu. Wale walio katika hatari zaidi ni wazee, wale walio na ugonjwa wa kisukari, moyo au ugonjwa wa figo, wale walio na uzito kupita kiasi, wanawake wajawazito, na wale ambao kinga yao ni dhaifu. Wamevaa masks wakati katika umma, kuweka angalau 6 miguu mbali na wengine, kuosha mikono yako mara kwa mara, na kuepuka ing mikusanyiko ya kijamii ni njia bora ya kukaa maambukizi salama na kuepuka. Ikiwa una shida kupata vinyago basi tafadhali muulize

Upimaji wa COVID-19

Ikiwa unataka kupimwa COVID-19, kuna tovuti kadhaa karibu na Columbia ambazo hutoa upimaji. Upimaji ni bure. Hapa kuna kiunga cha wavuti ambayo inaweza kukusaidia kupata tovuti: <https://scdhec.gov/covid19/find-covid-19-testing-location>. Kama una shida ya kupata kupima Tovuti basi tafadhali piga

Matibabu ya Wagonjwa wa nje ya COVID-19

Ikiwa umejaribiwa kuwa na ugonjwa wa COVID-19, na una dalili chini ya siku 10, na una zaidi ya miaka 55 au una ugonjwa wa sukari, ugonjwa wa moyo, ugonjwa wa figo, au una kinga dhaifu, basi unaweza kufuzu kwa matibabu iitwayo ' Antibody ya Monoclonal ', ambayo inaweza kukusaidia kuzuia kuwa mgonjwa sana kutoka kwa virusi na inaweza kupunguza hatari ya kulazwa hospitalini. Tiba hii ni bure. Kama una daktari kisha uwaulize kuhusu matibabu hayo au piga

Chanjo ya covid-19

Hivi karibuni, chanjo zimetengenezwa dhidi ya virusi vinavyosababisha COVID-19. Ni salama sana na yenye ufanisi. Pia ni bure. Watu wengi hawana unataka chanjo kwa sababu hawana imani yake au serikali ya sasa. I wala imani serikali hii aidha, lakini chanjo ni salama na bora sana na njia bora duniani katika kupambana na virusi. Kadiri watu wanavyopewa chanjo, ndivyo tunavyoweza kurudi haraka katika maisha ya kawaida. Hivi karibuni chanjo itapatikana kwako bure. Tafadhali zungumza na daktari wako au

Please note: Dr. Bais shared this vaccine information in Swahili and Karen which was created for the Survivors Clinic at the University of South Carolina. Your program should review the documents and update for your own program needs.